

お待ちしております！！

短期集中講座受講者募集

9月6日（日）9:00～

いよいよ受付開始！



ボディアート講座 2.0

世界のセレブも実践する「ボディアートエクササイズ」が再び！！

大好評の続編 **2.0**！新感覚のスーパーハイブリッドエクササイズ！ あのマドンナも！

西洋医学＋中国医学

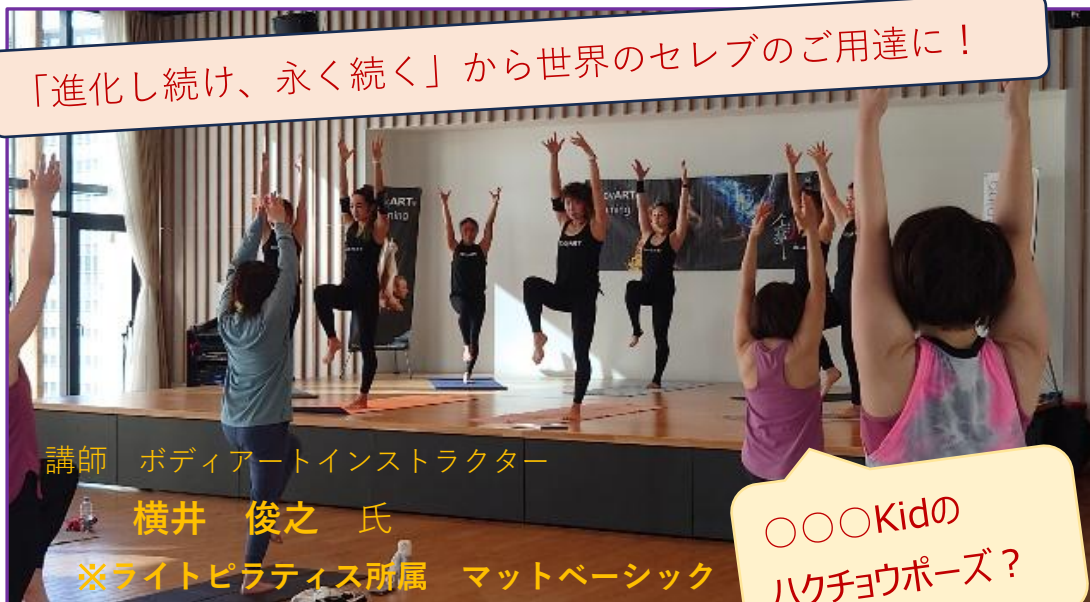
太極拳＋ヨガ＆ピラティス

この動きGa スーパーハイブリッド！

6月のボディアート1.0 参加者の声！「イメージがしやすい」

「からだがしなやかになったよ」
「えー！ここが筋肉痛に」(笑)

「進化し続け、永く続く」から世界のセレブのご用達に！



講師 ボディアートインストラクター

横井 俊之 氏

※ライトピラティス所属 マットベーシック

※電話・メールでのお申込みはできません。

スポーツプラスおおはる事務局までお越しください。

《申込み・問合せ先》

スポーツプラスおおはる 大治町スポーツセンター内

TEL 052-217-6211

受付時間 月・木 9:00～17:00／日・火・金 9:00～12:00 休日 水・土・祝日の翌日

【開催日】

10月 **9** 日（金）

23 日（金）

【時間】

10:45～11:45

【参加費】

会員 1,000円

非会員 1,200円

【場所】

スポーツセンター

サブアリーナ

〇〇〇Kidの
ハクチョウポーズ？