

短期講座受講者募集

スタートアップは「楽しむこと！」

運動能力アップ教室 ①・②



①小学校1・2年生対象

②小学校3・4年生対象

8月 6日(木) 20日(木) 27日(木)

① 13:00-14:00

② 14:15-15:15

「運動っておもしろい!」「体育が好きになった!」「もっと上手に!」



講師担当の講座より

鉄棒・とび箱・マット運動・リズムトレーニング等、様々な運動を行って楽しく体を動かす教室です。コーディネーショントレーニングを用いて体の土台を作り、ボディイメージを高める遊びをたくさん行います。

7月5日(日)より 先着順 で 受付開始!

◇場 所 大治町スポーツセンター サブアリーナ

◇参加費 ① ② 各 3,000円 ※会員の子・孫は 2,500円

◇定 員 ① ② 各 20名 先着順

◇講 師 山口 夕奈 氏

キッズコーディネーショントレーナー
運動教室「にこぼしキッズ」代表

*電話・メールによる申込みはできません。スポーツプラスおおはる事務局までお越しください。

《申込み・問い合わせ》

スポーツプラスおおはる 大治町スポーツセンター内 TEL 052-217-6211

受付時間 月・木9:00~17:00/日・火・金9:00~12:00 休日 水・土・祝日の翌日