



令和8年度

スポーツプラスおおはる 活動カレンダー(6月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	からだスッキリ バレトン 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ リラックスヨガ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ スポーツウエルネス吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	ウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	ゆっくりやさしいヨガ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 バラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室 ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 スタジオ	モーニングエクササイズ 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コアラ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み
7	8	9	10	11	12	13
講座なし日 ナイトエクササイズ受付	からだスッキリ バレトン 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ リラックスヨガ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	ウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室 ○短期講座 新体操教室 17:00~18:00 サブアリーナ ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 スタジオ	接骨院お勤め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ○短期講座 ボディアート講座 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み
14	15	16	17	18	19	20
○短期講座 鉄棒チャレンジ教室 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ とび箱チャレンジ教室 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ 鉄棒・とび箱チャレンジ教室 13:00 ~ 14:00 サブアリーナ	からだスッキリ バレトン 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ リラックスヨガ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ スポーツウエルネス吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	ウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	ゆっくりやさしいヨガ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 バラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室 ○短期講座 新体操教室 17:00~18:00 サブアリーナ ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 スタジオ	モーニングエクササイズ 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コアラ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み
21	22	23	24	25	26	27
○短期講座 鉄棒チャレンジ教室 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ とび箱チャレンジ教室 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ 鉄棒・とび箱チャレンジ教室 13:00 ~ 14:00 サブアリーナ	講座なし日	ウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室 ○短期講座 新体操教室 17:00~18:00 サブアリーナ	接骨院お勤め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ○短期講座 ボディアート講座 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み
28	29	30	スポーツプラスおおはる			
講座なし日	スポーツウエルネス吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ	講座なし日	052-217-6211 FAX 052-217-6921 月・木 9:00~17:00 日・火・金 9:00~12:00 休み 土・スポーツセンター休館日(水・祝日の翌日・年末年始)			