



令和7年度

スポーツプラスおおはる 活動カレンダー(2月)

日	月	火	水	木	金	土
<p>スポーツプラスおおはる</p> <p>052-217-6211 FAX 052-217-6921</p> <p>月・木 9:00~17:00 日・火・金 9:00~12:00</p> <p>休み 土・スポーツセンター休館日(水・祝日の翌日・年末年始)</p> <p>ホームページ 大治町総合型地域スポーツクラブ スポーツプラスおおはる</p> <p>検索</p>						
1	2	3	4	5	6	7
講座なし日	<p>からだスッキリ バレトン 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ リラクソヨガ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ スポーツウエルネス吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p> <p>継続説明終了</p>	<p>ウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p>	休み	<p>ゆっくりやさしいヨガ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 パラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>継続受付開始(フラ以外)</p> <p>ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ</p>	<p>モーニングエクササイズ 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コア 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p>	休み
8	9	10	11 建国記念日	12	13	14
講座なし日	<p>からだスッキリ バレトン 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ リラクソヨガ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p>	<p>ウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p>	休み	休み	<p>接骨院お勧め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p>	休み
15	16	17	18	19	20	21
講座なし日	<p>からだスッキリ バレトン 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ リラクソヨガ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ スポーツウエルネス吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p>	<p>ウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ ウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>←継続受付終了</p>	休み	<p>ゆっくりやさしいヨガ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 パラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ</p>	休み	休み
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
講座なし日	講座なし日 継続最終締切	休み	休み	<p>アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>講座問い合わせ開始9時</p>	<p>接骨院お勧め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>講座問い合わせ終了12時</p>	休み